

Sotto il cielo di Norvegia: il sole di mezzanotte.

Dal 16 al 27 giugno, trekking tra fiordi, parchi naturali e ghiacciai nel centro sud della Norvegia.

Oslo, l'Hardangervidda Park, la sella di Besseggen e il Galdhøpiggen, il ghiacciaio del Fabergstølsbreen, il Sognefjord e la ferrovia Flam-Myrdal, Bergen, il Preikestolen, Kristiansand e le città bianche della costa.

Programma di massima

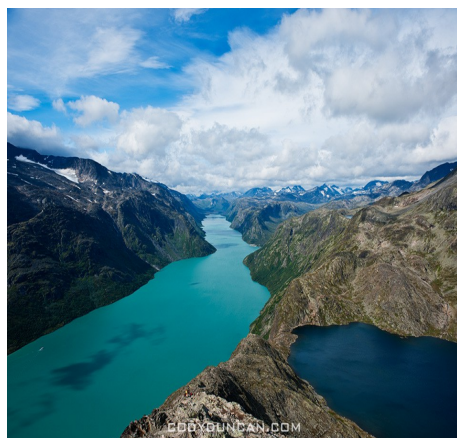
16.06 (Giovedì) Trasferimento con bus privato da Perugia a Roma Fiumicino in coincidenza con il volo di linea diretto Scandinavian Airlines Roma Fiumicino/Oslo (Part.12,55- Arr. 16.05). All'arrivo trasferimento con bus privato all'hotel. Sistemazione in hotel e giro libero della città. **Cena Pernottamento a Oslo** (Hotel Firts Millennium). **In questo periodo il sole sorge attorno alle 4 e tramonta 23 assicurando circa 19 ore di luce.**



17.06 (Venerdì) Colazione in albergo, partenza in pullman GT, che avremo a disposizione per tutto il viaggio, per Rjukan (**Hardangervidda Park**) (via E18, E134, 37, 177 km. 3,30 h). Arrivo a Rjukan ora di pranzo e salita al **Gaustatoppen**, dalla cui cima (1.883 metri) si riesce a vedere quasi un sesto di Norvegia (11 km A/R, 850 metri di dislivello, 4 h.). **Cena e Pernottamento a Rjukan.** (Rjukan Park Hotel)

18.06 (Sabato) Colazione in albergo, partenza in pullman per Vågåmo, **Parco dello Jotunheim** (via E 16, 51, 428 km., 8 h). Per spezzare la lunga giornata di trasferimento e compatibilmente con i tempi possibilità di una fermata a circa metà percorso a Leira sullo Strandefjorden con una breve ma suggestiva passeggiata a Ryberget, uno dei sei fari storici della regione Valdres. **Cena e Pernottamento a Vågåmo.** (Vågå Hotel)

19.06 (Domenica) Colazione in albergo, escursione nel **Parco dello Jotunheim**. Escursione alla **sella Besseggen**, uno dei percorsi più spettacolari di tutta la Norvegia. In pullman da Vågåmo al Gjendesheim Lodge. (via 51, 62 km. 1 h.) Da qui si prende il traghetto (30 minuti 5 corse al giorno) che percorre tutto il lago di Gjende scendendo, a metà lago, alla fermata del Memurubu Lodge. Da lì parte il sentiero che sale lungo il crinale fino alla sella Bessengenn, con un punto belvedere, Veslfiellet 1.743 metri, e vista su due laghi (Bessvatnet e Gjende). Da lì si scende al Gjendesheim Lodge (14 km. 900 m. dislivello 7/8 h.). *[Nota: l'escursione può essere fatta al contrario, dipende dagli orari del battello, in caso di difficoltà a prendere il traghetto si può effettuare un A/R dal Gjendesheim Lodge al punto panoramico, 8 km in totale]*. Rientro in bus a Vågåmo. **Cena e Pernottamento a Vågåmo.** (Vågå Hotel)



20.06 (Lunedì) Colazione in albergo. Giornata dedicata alla salita al **al Galdhøpiggen** (2.469 metri), cima più alta della Scandinavia. Da Vågåmo si imbocca la 55, superata la deviazione per Spiterstulen, si prosegue fino ad incrociare sulla sinistra una strada privata (Galdhøpiggewegen, in tutto 40 km. da Vågåmo), che in 15 km raggiunge il parcheggio della Juvasshytta (1.840 metri). Da qui parte il sentiero che con 600 metri di dislivello, circa 5 km e 4 h. di cammino porta alla vetta del Galdhøpiggen. Questo percorso attraversa il ghiacciaio Styggebrean, dopo il ghiacciaio il sentiero sale per una facile cresta rocciosa fino alla cima. L'attraversamento del ghiacciaio richiede la dotazione di ramponi (sono sufficienti dei ramponcini,

comunque l'attrezzatura può essere noleggiata sul posto) ed una guida da impegnare sul posto. Rientro a Vågåmo. **Cena e Pernottamento a Vågåmo.** (Vågå Hotel)



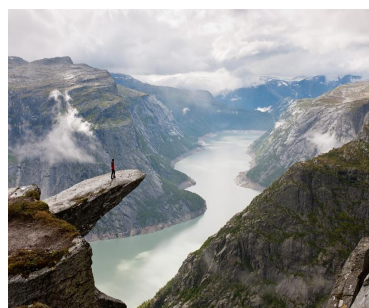
21.06. (Martedì) Colazione in albergo. Partenza per Gaupne (via 55, una delle strade più spettacolari di tutta la Norvegia con il più alto passo montano dell'Europa del Nord, 1,434 metri)), poi per 604 fino a Gjerde (160 km., 4 h.). Durante il tragitto Gaupne/Gjerde vista cascate (**Jostedalbreen Park**) Da Gjerde qualche km. più avanti si raggiunge il ghiacciaio Fabergstølsbreen, breve escursione di 2/3 h. sul ghiacciaio. Partenza per Laerdalsøyri (60 km. 2 h.). Durante il tragitto deviazione per Solvorn da cui, lasciato il bus, in traghetto per la chiesa di legno di Urnes (Anno 1150), patrimonio Unesco.

Rientro a Solvorn , prosecuzione viaggio, traghetto da Mannheller a Fodness (attraversamento Sognefjord) ed arrivo a Laerdalsøyri **Cena e pernottamento a Laerdalsøyri** (Laerdal Hotel)

22.06 (Mercoledì) Colazione in albergo e trasferimento a Flam. Itinerario in treno da Flam a Myrdal (55 minuti), lungo l'AurlandFjord. Indicata come una delle ferrovie più belle del mondo, con una pendenza 55/1.000 per quasi l'80% del tragitto offre alcuni degli scorci più selvaggi e spettacolari della Norvegia. Nei suoi 20 km di percorso si possono ammirare fiumi che tagliano gole profonde, cascate che lambiscono le pareti ripide delle montagne innevate e fattorie montane arroccate sui pendii scoscesi. [*Partenza treno da Flam ore 9,45, arrivo a Myrdal ore 10,43, ritorno partenza da Myrdal ore 10,58 arrivo a Flam ore 11,55*]. Di ritorno a Flam imbarco sul traghetto per minicrociera sul Sognefjord ed arrivo a Gudvangen [*Partenza da Flam ore 13,20 arrivo a Gudvangen ore 15,30*]. Da Gudvangen in bus a Bergen (146 km. via E16, 3 h.). **Cena e Pernottamento a Bergen.** (Scandic Bergen City)

23.06 (Giovedì) Colazione in albergo, giornata dedicata alla visita di Bergen a partire dal porto anseatico (patrimonio Unesco) e alla città vecchia (Bryggen, ingresso Old City museum) Nel pm con la funicolare Føilbanen si sale al Monte Fløyen (320 metri) e dalla stazione breve escursione nei dintorni. **Pernottamento a Bergen.** (Scandic Bergen City)

24.06 (Venerdì) Colazione in albergo e partenza per Stavanger (208 km, E39, E134 [strada costiera] 5 h.). Durante il percorso sono previste 3 tratte in traghetto. Traghetto: Halhjem ^ Sandviksvåg;, Mortavika ^ Arsvågen, Stavanger ^ Tau. Da Tau in bus fino al Preikestolen Parking e da lì escursione al **Preikestolen** (2h con possibile prolungamento al ritorno salendo al Moslifjellet, in tutto 5 h.). **Cena Pernottamento a Stavanger.** (Clarion Stavanger)



25. 06 (Sabato) Colazione in albergo e partenza per Grimstad (via E 19, 278 km. 5 h.), con fermata a Kristiansand e visita della città Arrivo a Grimstad nella serata, visita della città. **Cena Pernottamento a Grimstad.** (Scandic Grimstad)



26.06 (Domenica) Colazione in albergo e partenza per Oslo (via E 18, 276 km. 4 h). Durante il tragitto, compatibilmente con i tempi, breve visita alla città di Risør. Arrivo ad Oslo nel primo pomeriggio. Visita città. **Cena Pernottamento ad Oslo.** (First Millenium)

27.06 (Lunedì) Colazione in albergo. Trasferimento con bus privato aeroporto Gardermoen di Oslo Volo Oslo/Roma Fiumicino (Part. 09,00, Arr. 12,50). Bus privato Roma Fiumicino-Perugia

La quota di partecipazione comprende:

- ◆ Bus privato da e per l'aeroporto di Roma Fiumicino
- ◆ Volo andata e ritorno con Scandinavian Airlines
- ◆ Bagaglio a mano kg 8 e in stiva da kg 23
- ◆ Tasse aeroportuali
- ◆ Trasferimento privato dall'aeroporto all'hotel
- ◆ Sistemazione in camera doppia con trattamento di pernottamento prima colazione e cena (non sono previste camere singole)
- ◆ Bus privato a disposizione durante tutto il soggiorno
- ◆ Pedaggi e tunnel previsti nell'itinerario
- ◆ Sistemazione per l'autista
- ◆ Minicrociera sul Sognefjord Flåm -> Gudvangen
- ◆ Battello da Gjendesheim a Memurubu
- ◆ Battello da Solvorn a Urnes (A/R)
- ◆ Biglietto Funicolare da Flybanen & Gamle Bergen (A/R)
- ◆ Ingresso - Old Bergen City Museum
- ◆ Guida locale a Bergen per 2 h.
- ◆ Trenino a cremagliera da Flam a Myrdal e ritorno
- ◆ Passaggi in traghetto da Manheller a Fodnes, da Halhjem a Sandviksvag, da Arsvagen a Mortavika, da Stavanger a Tau con bus
- ◆ Assicurazione per assistenza medica (CAI) e bagagli

La quota di partecipazione non comprende:

- ◆ Pasti non menzionati
- ◆ Bevande
- ◆ Mance
- ◆ Assicurazione annullamento viaggio
- ◆ Guida attraversamento ghiacciaio Styggebrean
- ◆ Tutto quanto non espressamente menzionato al paragrafo "la quota comprende"

Numero partecipanti: 16 persone

Quota individuale di partecipazione

Per un gruppo di 16 persone (15 paganti più 1 gratuità completa), **dividendo la gratuità tra tutti e 16** i partecipanti la quota individuale (che praticamente comprende tutto ad esclusione dei pasti durante i trekking o le visite alle città) è di **2.750 euro**. Ovviamente se non si raggiungesse il numero di 16 partecipanti, non avendo più a disposizione una gratuità, il costo salirebbe attorno ai 3.000 euro.

I posti a disposizione sono **16 (sedici)** le prenotazioni vanno inviate esclusivamente a mezzo mail al seguente indirizzo:
francocalistri@libero.it

entro e non oltre mercoledì 10 febbraio

fornendo nome cognome, recapito telefonico

in caso di prenotazioni superiori ai posti disponibili la graduatoria verrà redatta in base all'ordine di arrivo delle mail.

NB. Il viaggio è riservato ai soli soci CAI in regola con il tesseramento 2016; prenotazioni di non iscritti 2016 non verranno prese in considerazione.

Avvertenze

- 1.** Poiché la sistemazione alberghiera prevede solo camere doppie per l'iscrizione al viaggio verrà data priorità alle prenotazioni in coppia (nella prenotazione indicare il compagno/a di camera).
- 2.** L'escursioni previste in alcuni casi sono di livello EE e EEAI e comunque richiedono un buon livello di allenamento e buona preparazione fisica.
- 3.** Per l'effettuazione delle escursioni, oltre ad una adeguata attrezzatura di montagna, è necessario munirsi di ramponi per il superamento di eventuali tratti innevati che si potrebbero incontrare.
- 4.** E' possibile stipulare direttamente presso l'Agenzia che ci supporta (Vilu Travel di P.S.Giovanni) una Assicurazione individuale del costo di 95 euro che copre l'annullamento viaggio per motivi medici certificabili del passeggero o di familiari fino al III ° grado. L'assicurazione deve essere stipulata contestualmente al versamento del primo acconto.
- 5.** Entro il mese di febbraio verrà richiesto il versamento di un primo acconto di 800 euro, circa il 30% dell'importo complessivo. I successivi pagamenti sono previsti con scadenza 20/04 e 20/05 per il saldo finale (le scadenze precise verranno comunicate via mail).
- 6.** Al costo individuale vanno aggiunti 15 euro, contributo sezione per gite superiori ai 15 giorni, fa versare con il primo acconto.

Gli organizzatori

Marcello Biagioli, Franco Calistri, Rinaldo Tieri.